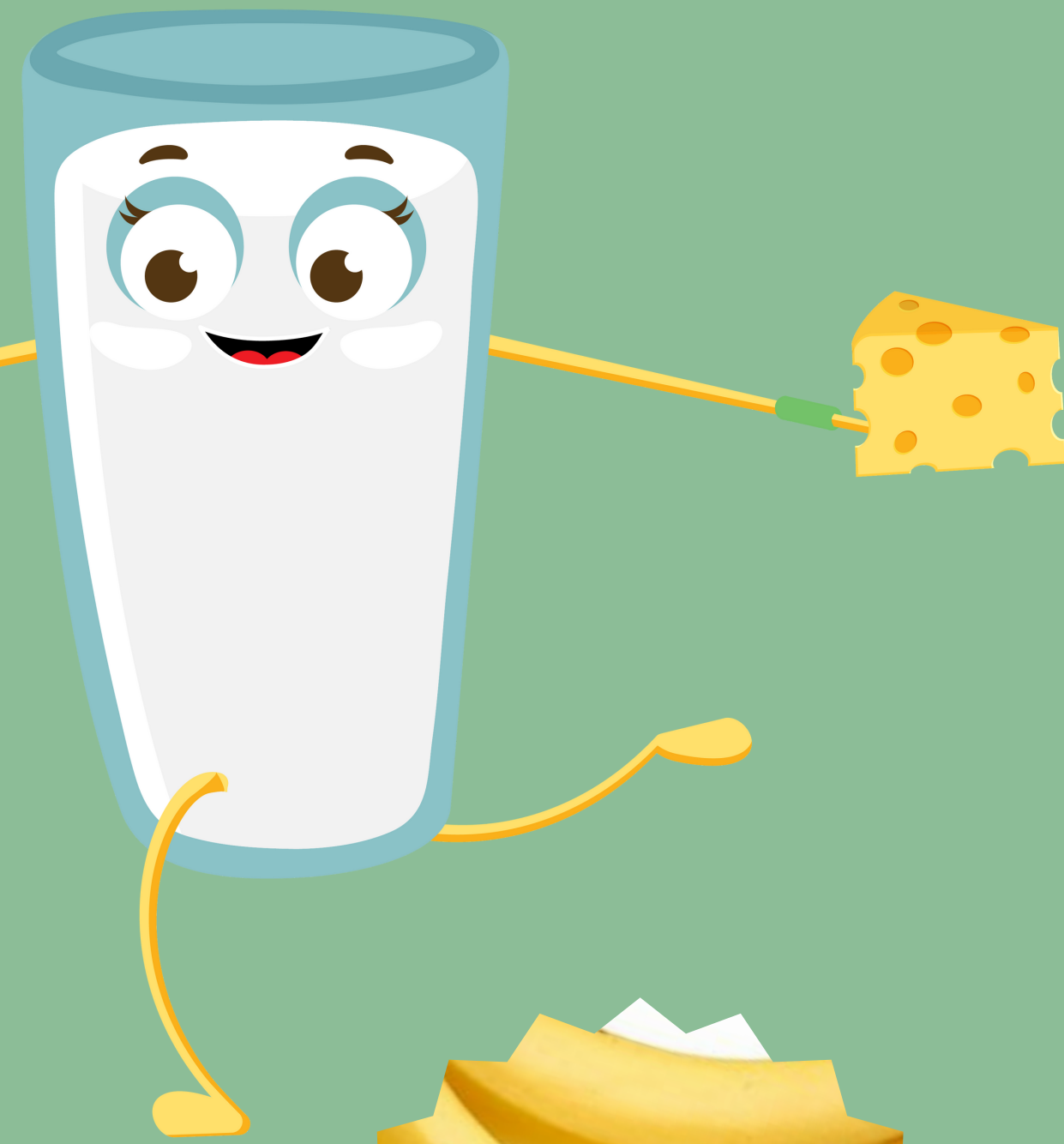


ЗДРАВИ РЕЦЕПТИ ОД ДЕКО МЛЕКО



МЛЕЧЕН ГРИЗ (9+ месеци)

Се затоплува 250 мл млеко.

Кога ќе зоврие млекото, намалете ја температурата и додајте со постојано мешање 25 гр гриз. Варете на тивко додека не се згусти.

Може да направите солена и блага варијанта; двете се здрави. Во благата додајте овошје по вкус на детето, а во солената варијанта додајте парченце младо сирење.

Внимавајте, пред да дојде до малата уста, гризот треба да го изладите.



МЛЕЧЕН БАНАНА ШЕЈК (9+ месеци)

Секогаш кога го правите овој вкусен оброк за детето, направете повеќе, сигурно ќе посакате и вие некоја голтка!

Во блендер се меша една зрела банана и 200 мл млеко. И тоа е се! Може да биде брз појадок или ужинка.

ПОПАРА СО МЛЕКО (12+ месеци)

Ова јадење е мнооогу старо, но децата секогаш го сакаат. Стоплете на рингла 250 мл млеко и ставете 1/2 лажичка путер. Кога добро ќе се загрее, додајте 1 парче издробен интегрален леб. Варете на тивко, со постојано мешање, сè додека смесата не добие мазна структура.

Кога ќе биде готова попарата, малите вредни рачиња можат да надробат уште малку сиренце. Ммммм...

